

## Massages ...

relaxant et énergétique...



### Massages aux Huiles essentielles

- **" Détente "**  
Dos et jambes 30 min 35 €
- **" Spécial Dos "**  
Dos, nuque et cuir chevelu... 30 min 35 €
- **" Montagne "**  
Ensemble du corps 50 min 60 €
- **" Montagne et sensation visage "**  
80 min 65 €
- **" Pierres Chaudes "** 50 min 75 €  
Massage aux pierres volcaniques de Basalte et huiles aromatiques, dénoue les tensions musculaires, rééquilibre les énergies et libère les tensions.

## Réflexologie ...

### " Massage plantaire "

Dérivée de pratiques ancestrales, La réflexologie est un massage énergétique personnalisé des zones réflexes du pied. Ce soin est bénéfique contre le stress, l'élimination des toxines, et le rééquilibre des fonctions vitales du corps.

Réflexologie plantaire et mi-jambes Séance 50 min 55 €

## Soins Beauté ...

- **Gommage** 30 min 35 €  
du corps au sel de la mer morte
- **Enveloppement Minéral**  
Enveloppement "à la boue de la mer morte"  
Riche en oligo-éléments et minéraux pour un soin détoxifiant et anti-oxydant. Suivi d'un baume. 50 min 45 €  
... nous conseillons d'effectuer un gommage ou une séance de hammam avant votre soin Enveloppement.
- **Soin visage "Coup d'éclat"** 40 min 45 €
- **Soin visage** 60 min 60 €
- **Soin visage "Anti-âge"** 70 min 85 €  
  
Soin visage avec des produits naturels : gommage, modelage, masque, crème de jour pour une peau hydratée, reposée et lumineuse avec modelage relaxant des mains
- **Soin visage "Kobido"** 60 min 75 €  
Originaire du Japon... profonde relaxation. Points d'acupuncture, Lissages et Drainage lymphatique activent la micro circulation, ravivent le teint, favorisent la production du collagène.

## Bien-être ...

- \* **Hammam** → 30 min / 1 à 4 pers 7 €  
50 min / 1 à 4 pers 10 €  
Accès privé / chaleur humide, vapeur > 45 °  
Relaxation et séance bénéfique pour la respiration les contractures musculaires, la peau . Serviettes fournies.
- \* **Sauna** → 30 min / 1 à 4 pers 7 €  
50 min / 1 à 4 pers 10 €  
Accès privé / chaleur sèche > 85 °  
Relaxation et séance bénéfique sur les plans musculaires et articulaires, et l'élimination des toxines. Serviettes fournies.

## Quelques précisions ...

- ▼ Le Spa "Montagne Douce" est réservé uniquement à nos clients, il est ouvert tous les jours : de 8 h à 20 h , Les soins sont à partir de 10 h
- ▼ Toutes les réservations et règlements se font à la réception.
- ▼ Les séances réservées et non annulées 3 heures avant , seront facturées à 50 %.
- ▼ N'oubliez pas de vous présenter au spa Salle de repos 5 min avant votre séance.
- ▼ Pas de pratique pendant les grossesses (- de 4 mois), blessures, phlébites, thrombose, maladie cardio vasculaires, Il est important d'informer la praticienne si vous souffrez de certains maux ...
- ▼ Les diplômes et écoles de formation des praticiennes sont affichés dans leurs salles,

Tous les massages effectués par nos praticiennes sont des modelages à but non thérapeutiques